



CARACTERÍSTICAS PERSONALES

Responsable, creativa,
comunicativa, flexible,
dispuesta a aprender, analítica,
capacidad de esfuerzo, y
positiva.

Inicié mi formación como Dietista – Nutricionista por la Universidad de Valencia y durante este tiempo, he compaginado mi trabajo en consulta de Nutrición, en el que llevo 9 años, con nuevos estudios en el ámbito de la Nutrición Deportiva, en seguridad y calidad alimentaria y en herramientas para trabajar la alimentación emocional, con el fin de asesorar y acompañar a mis pacientes en el camino de una alimentación saludable y principalmente, mantenida en el tiempo.

Formación académica

Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia promoción del 2005-2008

Máster en Calidad y Seguridad Alimentaria por la Universidad de Valencia promoción del 2010 – 2011

Curso de Herbdietética por la Escuela Sintagma en 2012

Máster en Nutrición Deportiva y Cineantropometría por la Universidad de Valencia en 2015

Curso en Herramientas para el abordaje de la Alimentación Emocional en CTA, Valencia en 2016

Curso de Nutriexcels en Codinucova, Valencia en 2018

Experiencia profesional

Desde Julio de 2018 en la Clínica Isabel Moreno, estoy pasando consulta como Dietista – Nutricionista donde realizo un estudio tanto nutricional, como de hábitos y estilo de vida, patologías, antecedentes familiares y estado actual del paciente. Mediante báscula TANITA monitorizamos la composición corporal (grasa, volumen de agua y masa muscular), y se toman medidas antropométricas, realizando una valoración corporal global del paciente. En función de los datos anteriores y del perfil del paciente con respecto a gustos, horarios, necesidades y objetivos, se elabora el menú, que se va modificando según la evolución del paciente.

Desde Noviembre de 2017 empiezo además a pasar consulta como Dietista – Nutricionista en la Clínica Naira Hernández en Massanassa.

Desde Enero de 2011 he estado centrada en mi consulta privada en mis centros propios Herboristería Naturalia, tanto en Paterna como en La Cañada, trabajando también con productos de herbdietética y alimentación ecológica. Tratando con pacientes de diversas patologías, deportistas, veganos... pero especialmente trabajando en dietas de adelgazamiento, control y mantenimiento del peso.

Desde Noviembre de 2010 inicio actividad en consulta privada como Dietista – Nutricionista colaborando con Soria Natural y realizando talleres de Alimentación Saludable en Cooperativa Valenciana Consum.

Desde inicio Enero 2010 en Dietética del Mediterráneo S.L., en consulta de Dietista – Nutricionista.



María Giménez Boix
Membro Correspondiente

ACADEMIA ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA