

**NUESTRO PRINCIPAL ÉXITO: UN GRAN EQUIPO HUMANO**

Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora  
Especialista en Anestesiología  
Licenciado en medicina y cirugía  
Instrumentista, ATS  
Ayudantes de anestesia e instrumentación  
Ucls. Antienvjecimiento y Estética, especialista  
Licenciado en Farmacia  
Fisioterapeuta  
Preparador Físico  
Auxiliar de clínica

Dra. Isabel Moreno  
Dr. José Ricart  
Dra. Marta Ribera  
Isabel González  
Mar Martínez y M<sup>a</sup> Martín  
Dra. Francisca Torres  
Inmaculada Padilla  
M<sup>a</sup> Dolores Morales  
Carmen García  
Genoveva Rodrigo



Gerente José García □ Informática y Sistemas Alejandro Adelantado □ Admón Esther Espinosa □ Imagen Adapting

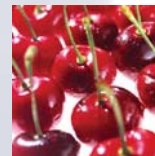
Av. de las Cortes Valencianas, 28 46015 VALENCIA (España) Tel. y Fax: 96 317 37 00 e mail: info@clinicaisabelmoreno.com

**clm** CLÍNICA ISABEL MORENO  
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA  
MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO



□ medicina para el antienvjecimiento y la longevidad

**clm** CLÍNICA ISABEL MORENO  
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA  
MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO





## ▫ medicina para el antienvejecimiento y la longevidad

El objetivo de la **medicina antienvejecimiento es mejorar la calidad de vida y aumentar su duración**, aplicando para ello técnicas contrastadas que se basan en determinar las características bioquímicas y biofísicas propias del organismo de cada persona para aplicar los **tratamientos correctivos** que procedan en cada caso.

Es importante recordar que la herencia genética sólo condiciona el 25% de nuestra longevidad, mientras que el 75% restante se debe a nuestro estilo de vida. Los hábitos cotidianos: dieta sana, ejercicio adecuado, evitación del tabaco, del estrés, etc. junto con una vigilancia médica y corrección de los factores de riesgo cardio-vasculares, nos ayudarán a conservar y prolongar la salud.

Y aunque los tratamientos aplicados son novedosos y de uso reciente, la medicina antienvejecimiento no tiene ningún tipo de contraindicación, con lo que cualquier persona puede beneficiarse de ella.

### Diagnóstico

Nuestros especialistas de **CIM - Clínica Isabel Moreno** prescriben el alcance de los exámenes y pruebas a realizar, con el fin principal de conocer la **edad biológica** del paciente, no siempre coincidente con la cronológica. Según el caso se practican unos completos análisis bioquímicos, pruebas complementarias y, si procede, se estudian los antecedentes genéticos.

Clasificamos las pruebas médicas a realizar en los siguientes grupos:

- *Anamnesis y valoración de antecedentes familiares. Exploración física completa (IMC, ICC...).* **Análisis nutricional y del estilo de vida: dieta, ejercicio, tabaquismo...**
- *Analíticas: bioquímica (a definir entre una gama de más de 500 pruebas), hemograma, hormonales, estrés oxidativo...*
- *Espirometría: análisis de la capacidad respiratoria y función pulmonar.*
- *Densitometría ósea*  
*Prueba de esfuerzo para valorar la resistencia física y el estado cardiológico.*
- *Test de coordinación, fuerza y flexibilidad.*
- *Ecografía vascular (Doppler) y valoración de otras pruebas complementarias.*

### Tratamientos

Los tratamientos dependen de los resultados obtenidos de las pruebas anteriores, y se concretan en la combinación de:

- *Nutrición y Dietética de alta especialización; con aportación de suplementos minerales, vitamínicos, oligoelementos y antioxidantes.*
- *Control de factores de riesgo Cardio-Vascular: Hipertensión arterial, Diabetes, Tabaquismo, Obesidad (con tratamientos específicos), y otros.*
- *Preparación física: en CIM contamos con preparador físico personal, para su servicio exclusivo.*
- *Curas Anti-Estrés*
- *Un tratamiento importantísimo para la salud lo presta nuestra **Unidad Antitabaco***

### Ficha Técnica Antienvejecimiento

Pruebas y diagnóstico :	30 días
Tratamientos :	De 1 a 6 meses
Adaptación del estilo de vida :	Indefinido
Resultados:	Desde los 3 meses

Para la belleza y el antienvejecimiento externo aplicamos también otros tratamientos de **Medicina Estética**:

- **Endermologie (LPG):** tratamientos anticelulíticos, adelgazantes (no quirúrgicos) y de rehabilitación
- **Láser-Terapia:** resurfacing ó antiarrugas, vascular, pigmentaciones...Y por supuesto Láser Estético para depilación definitiva.
- **Peeling y eliminación de manchas cutáneas:** rejuvenecimiento facial por la descamación selectiva de capas de piel. Tratamiento del Acné.